

Wie verhalte ich mich nach einer Operation?

Bei folgenden Symptomen möchten wir Ihre Wunde kontrollieren und Sie bitten, Kontakt mit uns aufzunehmen:

- bei anhaltende Nachblutungen
- bei sehr starken Schwellungen
- bei starken Schmerzen
- bei eitrigem Geschmack im Wundbereich
- bei Störungen im Allgemeinbefinden

 **Dr. Sina Sander**
UND KOLLEGEN/INNEN

Johann-Sebastian-Bach-Straße 2
99817 Eisenach
Telefon: 03691 77 0 20
www.zahnarzt-eisenach.de
info@zahnarzt-eisenach.de

 **Dr. Sina Sander**
UND KOLLEGEN/INNEN



Liebe Patientin, lieber Patient,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Hilfestellungen und Tipps geben, die dazu beitragen, dass Sie sich nach Ihrer Operation ganz schnell wieder besser fühlen. Nachstehend finden Sie Antworten auf viele wichtige Fragen rund um Ihren chirurgischen Eingriff in unserer Praxis.

Das gesamte Praxisteam wünscht Ihnen von Herzen gute Besserung.

Dr. Sina Sander
Fachzahnärztin für Oralchirurgie

Informationen zu Ihrer Operation

- Auf der Wunde befindet sich ein Aufbiss-tupfer. Bitte entfernen sie diesen nach ca. 30 min.
- Die Wunde ist zur besseren Heilung vernäht. Die Nähte sollten nach 7-10 Tagen entfernt werden.
- Sofern die Kieferhöhle eröffnet wurde, vermeiden Sie bitte das Naseschnäuzen für 1-2 Wochen (nur abwischen). Es kann vorkommen, dass gelegentlich etwas Flüssigkeit oder Blut über die Nase oder den Rachen herunterrinnt. Dies ist völlig normal und kein Grund zur Besorgnis.
- In seltenen Fällen wird ein Wundstreifen eingelegt. Darauf weisen wir Sie allerdings ausdrücklich hin. Dieser wird durch uns oder Ihren Hauszahnarzt entfernt. Sollten Sie diesen verlieren, teilen Sie uns das bitte mit.

Verhaltensweisen nach der Operation

- Durch das **Kühlen (2-3 Tage)** mit Kühlbeuteln, die Sie in ein Handtuch einschlagen (nicht direkt auf die Haut legen) können Sie das Auftreten von starken Schwellungen reduzieren.
- Sie erhalten nach der OP ein **Rezept** mit einem Schmerzmittel und ggf. weiterer Medikamente von uns. Bitte nehmen Sie diese wie angegeben ein. Es empfiehlt sich bereits beim Nachlassen der Betäubung eine Schmerztablette einzunehmen, da so das Auftreten von Schmerzen reduziert werden kann.
- **Essen** Sie bitte erst, wenn die Wirkung der Betäubungsspritze nachgelassen hat (Verletzungsgefahr). Diese kann mehrere Stunden andauern. Essen sie bitte weiche bis flüssige Kost.
- **Bitte trinken Sie am OP-Tag keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Alkohol und rauchen sie nicht.** Es könnte sonst zu Nachblutungen und Entzündungen kommen.
- **Vermeiden Sie Wärme** z.B. durch Sonne, Solarium oder Sauna **sowie körperliche Anstrengungen** und lagern Sie Ihren Kopf auch nachts nicht zu flach.
- Sie können Ihre **Zähne** wie gewohnt **putzen**. Um Wundheilungsstörungen zu vermeiden, sollten sie die ersten Tage auf die Verwendung einer elektrischen Zahnbürste oder Munddusche verzichten.
- Bitte **verzichten sie auf das Spülen des Mundes am OP-Tag**, da dies zu Nachblutungen führen kann.
- **Blutet Ihre Wunde erneut**, so beißen Sie bitte für 20-30 min auf ein zusammengefaltetes Stofftaschentuch. In den meisten Fällen ist dies ausreichend. Bei anhaltender Nachblutung melden Sie sich bitte bei uns.